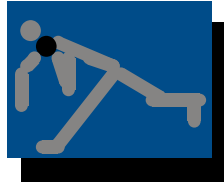




100m-LAUF



WEITSPRUNG



KUGELSTOSS



HOCHSPRUNG



400m-LAUF

Dr. Georg Werthner:

# EINLADUNG



Kommen Sie ins Stadion Wolfsberg am Abend des 26. August (Freitag) und erleben Sie hautnah in einem spannenden 100-Minuten-Zehnkampf den **Olympiasieger im Zehnkampf Roman SEBRLE**

(geboren 26.11.1974, 1,86 / 87kg)

**Sein Weltrekord** (in 2 Tagen):

**9.026 Punkte**

- 100 m-Lauf: 10,64 sek
- Weitsprung: 8,11 m
- Kugelstossen: 15,33 m
- Hochsprung: 2,12 m
- 400 m-Lauf: 47,79 sek
- 110 m-Hürden: 13,92 sek
- Diskuswurf: 47,92 m
- Stabhoch: 4,80 m
- Speerwurf: 70,16 m
- 1.500 m-Lauf: 4:21,98

**Sind in 100 Minuten 8000 Punkte möglich?**



110m-HÜRDEN



DISKUSWURF



STABHOCH



SPEERWURF



1500m-LAUF



# 100-Minuten-ZEHNKAMPF

Die Olympische Kernsportart Leichtathletik in ihrer ganzen Vielfalt  
- Weltklasse hautnah, kompakt, spannend -

Bei der Premiere in Kärnten  
am 9. Sept. des Vorjahres in  
Villach bejubelten über 3000  
Zuschauer die Zehnkämpfer!



## Die voraussichtlichen Teilnehmer 2005:

Der 10-K-Olympiasieger 2004 Athen und Weltrekordhalter (9026 Punkte) Roman Sebrle (CZE)  
Der Olympiazehnte und HEM-Dritte, Roland Schwarzl (8102 Punkte, 5,20 m Stab) aus Kärnten  
Dritter Weltklasse-Zehnkämpfer aus dem Pool Brian Clay, Alexandr Pogorelov, Andre Nicklaus

**Ort:** Stadion Wolfsberg

**Termin:** Freitag 26. August, 18:15

**Dauer:** 100 Minuten bis 19:55 Uhr

**Organisation:** Dr. Georg Werthner  
mit Unterstützung der Gemeinde und des LAC Wolfsberg



## Sie sehen alle Inhalte eines regulären Olympischen Zehnkampfes!

Gleiche Strecken, Wurfgewichte, Versuchszahlen und Grundregeln! Was wegfällt, sind Pausen und Wartephase. Eine gewisse Ökonomie (z.B. beim 400 m-Lauf) wird aufgrund der verkürzten Erholungszeiten zu beobachten sein. Dennoch sind Klasse-Einzelleistungen zu erwarten. Weltrekordmann Roman Sebrle kam 2003 in 100 Minuten schon auf 7989 Punkte, 2004 gewann er nach den Olympiasiegfeiern mit 7842 Punkten vor Erki Nool (Olympiasieger 2000) mit 7607P..

### Der Ablauf der 100 Minuten – Grobplanung:

0:00 bis 0:11 sek 100 m Lauf  
Minuten 03 bis 10 – je 2 bis 3 Weitsprünge  
Minuten 11 bis 16 – je je 2 bis 3 Kugelstöße  
Minuten 17 bis 29 – je 5 bis 9 Hochsprünge  
Minute 32, 33 o. 34 – 400 m-Lauf  
  
Minuten 48, 49 o. 50 110 m Hürdenlauf  
Minuten 52 bis 59 – je 2 bis 3 Diskuswürfe  
Minuten 60 bis 83 – je 5 bis 9 Stabhochsprünge  
Minuten 84 bis 92 – je 2 bis 3 Speerwürfe  
Etwa 94:30 Start 1500 m-Lauf

- überschaubare Dauer - kurzweilig, aber nie hektisch!
- attraktiv für Alle - von Schulkind bis Großmutter
- immer ein Fokuspunkt, etwa 80 sportliche Aktionen!
- Dramaturgie garantiert Spannung bis 100. Minute!

- zwischen den Bewerben werden die Athleten auf eigens bereit gestellten Wagen transportiert. Damit sind Spikewechsel ohne Verzögerung möglich, die Regenerationsphasen werden verlängert.

- das Publikum kann die Bewerbe sowohl von der Haupttribüne vor der 100 m-Geraden, von der Gegentribüne beim Weitsprung als auch aus dem Innenraum (mitwandernd wie bei Golfturnieren) verfolgen.

- weitere Infos auf [www.werthner.at](http://www.werthner.at) -

